

# Das Berufsförderungswerk München

Das BFW München ist eine gemeinnützige und überbetriebliche Einrichtung der beruflichen Rehabilitation mit dem Hauptsitz in Kirchseeon und mehreren Geschäftsstellen im südbayerischen Raum.

Wir sind spezialisiert auf die berufliche Bildung und die Teilhabe am Arbeitsleben von Menschen mit besonderem gesundheitlichen und/oder sozialen Unterstützungsbedarf. Das vielfältige Bildungsangebot unserer Geschäftsstellen orientiert sich an den speziellen Bedürfnissen des regionalen Arbeitsmarktes. Unsere Außenstellen akquirieren Arbeitsplätze dort, wo die Rehabilitandinnen und Rehabilitanden leben und arbeiten möchten – arbeitsmarktgerecht und wohnortnah.

Unser Unternehmensziel ist die berufliche (Neu-) Orientierung und die dauerhafte Wiedereingliederung von Rehabilitandinnen und Rehabilitanden in Arbeit, Beruf und Gesellschaft.

## Dieses Ziel erreichen wir durch:

- Unterstützung bei der Auswahl eines geeigneten Berufsziels
- handlungsorientierte Unterrichtsmethoden
- sozialpädagogisch ausgerichtete Lehrgangsbetreuung
- begleitete Praktika
- Unterstützung bei der Akquise eines Arbeitsplatzes
- behindertengerechte bauliche und technische Vorkehrungen

Wir sind Partner in der Arbeitsgemeinschaft  
Deutscher Berufsförderungswerke:



# Ihr Weg zu uns

## Anreise mit dem Auto:

Verlassen Sie den Autobahnring München-Ost (A 99) an der Ausfahrt „Haar“ und fahren Sie dort auf die Bundesstraße B 304 in Richtung Ebersberg/Wasserburg. In Kirchseeon folgen Sie bitte dem Hinweisschild „Berufsförderungswerk“.



## Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Sind Sie am Haupt- oder Ostbahnhof München angekommen, steigen Sie bitte um in die S-Bahn Richtung Ebersberg oder Grafing-Bahnhof (S 4). Vom Bahnhof Kirchseeon sind es noch etwa 15 Gehminuten bis zum Berufsförderungswerk.



# EFL-Testung

Beurteilung der arbeitsbezogenen körperlichen Leistungsfähigkeit



Berufsförderungswerk München  
gemeinnützige Gesellschaft mbH  
Moosacher Straße 31  
85614 Kirchseeon  
Telefon 0 80 91/51-0  
Telefax 0 80 91/51-10 00  
info@bfw-muenchen.de

[www.bfw-muenchen.de](http://www.bfw-muenchen.de)

**Für eine starke Zukunft!**  
Assessment · Qualifizierung · Integration

## EFL-Testung

Die Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit (EFL) ist ein in den 80er-Jahren in den USA entwickeltes Testverfahren. Mithilfe von 29 standardisierten Aufgaben können körperliche Fähigkeiten und Defizite in Bezug auf die Arbeitsfähigkeit erfasst werden.

Überprüft werden

### ■ Haltung und Beweglichkeit

- Arbeit über Kopfhöhe
- Sitzen / Stehen vorgeneigt
- Rotation im Sitzen / Stehen
- Kriechen / Knien/Hocken
- Wiederholte Kniebeuge

### ■ Last hantieren / Kraft

- Heben
- Stoßen
- Tragen
- Handkraft

### ■ Handkoordination

- Geschicklichkeit

### ■ Fortbewegung

- Gehen
- Treppen / Leiter steigen
- Gleichgewicht

### ■ statische Haltung

- Sitzen / Stehen

Durchgeführt wird die EFL-Testung bei unseren Kooperationspartnern. In eigens dafür ausgestatteten Räumlichkeiten werden spezifische berufliche Belastungen möglichst realitätsnah nachgestellt und bewertet.

## Die Ziele

- Feststellung der Arbeitsfähigkeit in Bezug auf die zuletzt ausgeübte Tätigkeit
- Feststellung der allgemeinen Arbeitsfähigkeit
- Überprüfung von alternativen Arbeitsplatz-Anforderungen, z.B. bei einer innerbetrieblichen Versetzung

Je genauer die arbeits- oder berufsbezogene Leistungsfähigkeit eines Probanden beurteilt werden kann, umso besser und zielgenauer können Maßnahmen zur Wiedereingliederung ins Erwerbsleben, zur Umschulung oder Ähnlichem begründet, geplant und durchgeführt werden.



## Ablauf und Dauer

Der Arbeitgeber beauftragt das Case Management des BFW München. Das BFW übernimmt, wenn gewünscht, die komplette Koordination und Betreuung der Probanden.

Durchgeführt wird die EFL-Testung bei unseren Kooperationspartnern. Sie findet an zwei aufeinander folgenden Tagen statt. Dabei erfolgt die Betreuung durch speziell geschultes Personal.

## Ergebnisse und Dokumentation

Nach einem Abschlussgespräch werden die Ergebnisse der Testung in einem Abschlussbericht erfasst. Dieser wird dem Auftraggeber zur Verfügung gestellt. In dem Bericht werden die Testergebnisse ausführlich kommentiert und neben den quantitativen Aspekten der Belastung auch die Beobachtungen des Therapeuten festgehalten.

## Weitere Infos

Wir stehen für Ihre Rückfragen gerne zur Verfügung!

Katharina Weigel  
Case Management  
Tel: 08091 51-3068  
E-Mail: [k.weigel@bfw-muenchen.de](mailto:k.weigel@bfw-muenchen.de)